

MET DEMENTIE EEN GOED LEVEN BLIJVEN LEVEN.

Wat misschien wel het grootste probleem van dementie is... Onze verkrampte omgang ermee: het stigma, het ongemak, de mens die onbedoeld achter een ziektebeeld verdwijnt. Daardoor gaat het gesprek bij dementie te snel en te eenzijdig over ziekte, behandeling, zorg en beperkingen. Dat doet mensen, hun mogelijkheden, relaties en verlangens tekort. Want met een andere blik op dementie kan het ook een hele andere kant op gaan: een gesprek over mogelijkheden, over behouden in plaats van verliezen, over een volgende levensfase met een nieuwe invulling van relaties, activiteiten en talenten.

"Bij dementie hoor je vaak de vraag 'wat kan je'. Een mooiere vraag is: 'wat wil je!'"

Waarom zeggen we niet eenvoudig: dementie en geheugenproblemen horen er gewoon bij... Mensen met een haperend brein moeten gewoon kunnen meedoen in het volle leven. En met oog voor de hele mens kan dat lukken. Het vertrekpunt daarvoor is de 'Sociale Benadering Dementie'. De Sociale Benadering zijn we aan het verkennen en brengen we in praktijk in Haarlem en omgeving, samen met iedereen die met dementie te maken krijgt.

*"Je hebt een diagnose.
Maar je bent niet je diagnose."*

Natuurlijk zijn zorg en deskundige hulp belangrijk. Maar we zouden nog beter kunnen kijken naar wat iemand allemaal nog meer nodig heeft voor een betekenisvol leven. We kunnen de stad, de straat, de dagen en het samenleven zo inrichten dat iedereen mee kan doen. We kunnen samen nog veel meer doen voor een inclusieve, dementievriendelijke omgeving, betekenisvolle relaties, een leven dat past bij ieders interesses, verlangens en talenten. Dat is een gezamenlijke opgave. Iedereen in de zogenaamde 'dementieketen' kan eraan bijdragen: wie het zelf betreft; de mantelzorgers; de wijk waarin we wonen, werken en samenleven; vrijwilligers; zorg professionals, iedereen.

"Overal om ons zijn er plekken waar we bijvoorbeeld speciaal denken aan de veiligheid van kleine kinderen. Of denk aan gelijke toegankelijkheid voor iedereen. Zo zouden we ook best eens kunnen denken aan mensen met een haperend brein."

Bij Zorgbalans zoeken we actief de samenwerking vanuit de Sociale Benadering. Dat doen we in Social Trials, door kennis delen, door samen te durven en te doen. Met een helder doel voor ogen: met dementie een goed leven blijven leven.