



## Voorbeelden per Omaha gebied

### PERSOONLIJKE VERZORGING

#### **Douchen**

*"Hallo Petra! Het is een goed moment om even te douchen."*

#### **Compressietherapie met steunkousen**

*"Hallo Petra! Trek je de steunkousen aan met behulp van de aantrekkous?"*

### VOEDING

#### **Aansporen tot eten**

*"Hallo Petra! Er staat een lekkere maaltijd in de koelkast. Warm deze op en je kunt gaan eten."*

#### **Metingen bloedsuiker- dagcurve (blz)**

*"Hallo Petra! Je kunt nu jouw bloedsuiker meten met de FreeStyle Libre."*

### URINE FUNCTIE

#### **Stimuleren toiletgang**

*"Hallo Petra! Tijd om eventjes naar het toilet te gaan."*

#### **Incontinentie**

*"Hallo Petra! Ga je naar de badkamer om een schoon broekje aan te trekken? Schoon verband ligt klaar."*

### NEURO/MUSCULAIR/ SKELET

#### **Verminderen stijfheid voor zorgmoment**

*"Hallo Petra! De zorg komt over 30 minuten helpen. Maak je je spieren alvast los?"*

#### **Aansporen tot oefeningen fysiotherapie**

*"Hallo Petra! Tijd om de oefeningen van de fysiotherapie te doen. We beginnen met de handoefeningen."*



### FYSIEKE ACTIVITEIT

#### **Verminderen decubitus**

*"Hallo Petra! Het is een goed moment om even van houding te wisselen."*

### GEESTELIJKE GEZONDHEID

#### **Verminderen sombere stemming**

*"Hallo Petra! Wil je dat ik muziek afspeel? Zing gezellig met me mee!"*

### COGNITIE

#### **Dagritme**

*"Hallo Petra! Het is vandaag donderdag 3 juni. Over 10 minuten komt de taxi om naar de boerderij te gaan."*

### SLAAP- EN RUSTPATRONEN

#### **Slapeloosheid**

*"Hallo Petra! Het is deze avond mooi weer. Goed om nu een wandeling te maken."*

#### **Slaap-waakritme**

*"Hallo Petra! Het is tijd om lekker naar bed te gaan. Ik hoop dat je een fijne dag hebt gehad!"*

### INTERPERSOONLIJKE RELATIES

#### **Vorbereid zijn op bezoek**

*"Hallo Petra! De verpleging komt over 10 minuten om je te helpen bij het douchen. Ga je alvast naar boven met de traplift?"*