

Beter Thuis met Dementie

Betty Birkenhäger, specialist ouderengeneeskunde, Laurens



van Zorg naar
Gewoon Leven

Beter Thuis met Dementie

Een cursusweek voor mantelzorgers die samenwonen met iemand met dementie

vergroten van kennis en vaardigheden over omgaan met dementie én zorgen voor jezelf

met als resultaat:

- betere kwaliteit van leven en betere coping
 - lagere zorgvraag
 - latere opname in het verpleeghuis.



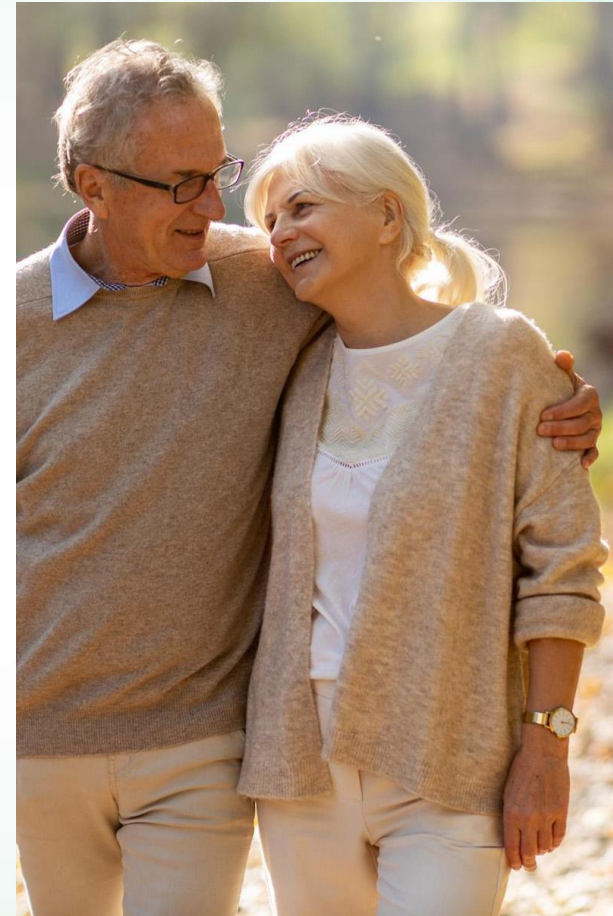
Voordat we starten...

Pak je telefoon en ga naar **menti.com**

Code = **1554 9465**

Beter Thuis met Dementie

- Wat is Beter Thuis met Dementie?
- Wat is het effect?
- Uitbreiding aanbod



Wat is Beter Thuis met Dementie?

- 5-Daagse cursus week op een vakantielocatie voor mantelzorgers die samenwonen met iemand met dementie
- Mantelzorgers:
15 workshops door verschillende behandelaren
- Deelnemers met dementie:
eigen programma met eigen begeleiders
- Max. 6 koppels per groep
- Eigen bijdrage 200 euro per paar



Doelen

- optimaliseren kwaliteit van leven van mantelzorger en degene met dementie
- minder inzet van zorg en uitstel opname

Door:

- vergroten kennis over dementie
- vergroten vaardigheden hoe om te gaan met iemand met dementie
- vergroten vaardigheden hoe voor jezelf te zorgen
- vergroten kennis over beschikbare voorzieningen



Dagprogramma

- van 9.30 tot 16.30 uur
- vier verschillende workshops per dag
- voldoende tijd voor koffie, lunch, elkaar ontmoeten
- aansluitend borrel en diner
- om 20.00 uur vertrek begeleiding



Workshops mantelzorger - 1

- Medische aspecten van dementie
- Communicatie en (ver)slikken
- Voeding
- Therapeutisch gebruik van activiteiten
- Zorgen voor jezelf



Workshops mantelzorger - 2

- Tegengaan van sociale isolatie
- Veranderingen van rol binnen de relatie
- Assertiviteit
- Gebruik van faciliteiten
- Planning voor de toekomst



Workshops mantelzorger en partner

- Lichamelijke fitheid
- Veiligheid in en om de woning
- Beweegactiviteiten
- Reminiscentie
- Verpleegkundige vaardigheden



Programma voor degene met dementie

Algemeen

- Ontspanningsoefeningen
- Beweegactiviteiten

Therapeutisch

- Reminiscentie
- Gesprek over verlies van vaardigheden



En muziek!

Donderdagavond
is muziekavond



Wetenschappelijk onderzoek: kwantitatief

- Subgroep analyses: mannen en mantelzorger met een lagere opleiding significant hogere CarerQol vergeleken met de controle groep.
- Minder ervaren beperkingen door lichamelijke en emotionele problemen en minder pijn vergeleken met de controle groep.



Wetenschappelijk onderzoek: kwalitatief

- Meer kennis van dementie
- Meer acceptatie van dementie partner
- Minder psychologische stress
- Minder negatieve gevoelens
- Meer zorg geregeld
- Praktische adviezen in praktijk gebracht
- Beter omgaan met gedragsproblemen
- Meer ervaren steun (lotgenotencontact)



Wetenschappelijk onderzoek

Effectiviteit op kosten periode 2016 - 2018

kosten per echtpaar per week	+ € 1.000
dagbehandeling	- € 14.000
thuiszorg	
verpleeghuiszorg	
informele zorg	+ € 5.700
ziektekosten	- € 3.200
Totaal	- € 10.500 per echtpaar

Ouder-kind cursus

- Avondbijeenkomsten
- Programmaonderdelen in principe gelijk



Voor families

Korte cursus op maat voor één individueel gezin

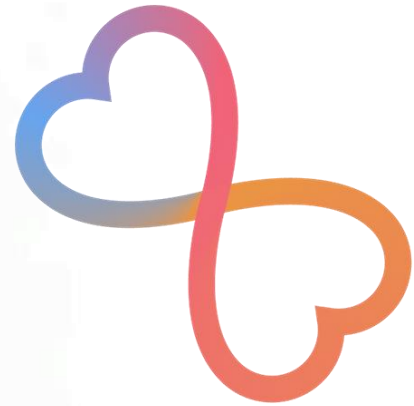
Opbouw:

- Kennismaking en inventarisatie problematiek met centrale mantelzorger
- Vier bijeenkomsten met alle betrokkenen binnen en rond een gezin van iemand met dementie
- Thema's van bijeenkomsten naar behoefte: kennis over dementie, onderlinge communicatie, voorzieningen, hulp vragen enz.



Beter Thuis met Dementie

Vragen?



van Zorg naar
Gewoon Leven