



Beter thuis met dementie

cursusprogramma

<https://beterthuismetdementie.laurens.nl/>

Programma Mantelzorger

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<i>Thema</i>	<i>Kennismaken</i>	<i>Thuis/Huishouden</i>	<i>Relaties</i>	<i>Zorg</i>	<i>Toekomst en nu verder</i>
9.30		Communicatie en slikken Logopedist	Beweegactiviteiten Bewegingsagoog	Verandering van rol Psycholoog	Gebruik van faciliteiten Maatschappelijk werk
11.00	Boodschappen	koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee	Planning voor de toekomst Maatschappelijk werk
11.30	Verdeling kamers	Lichamelijke fitheid Fysiotherapeut	Voeding Diëtist	Assertiviteit Psycholoog	lunch/ afscheid, afspraken follow up Coördinator
12.30	Aankomst deelnemers Welkom, lunch	lunch	lunch	lunch	12:30 huis verlaten
14.00	Elkaar leren kennen/ vertel je verhaal SO arts	Therapeutisch gebruik van activiteiten Ergotherapeut	Zorgen voor jezelf / behoud sociale contacten Psycholoog	Verhalen van vroeger/ Reminiscentie Verpleegkundige	
15.00	koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee	
15.30	Medische aspecten van dementie SO arts	Veiligheid in en om de woning Ergotherapeut	Omgaan met veranderd gedrag tgv dementie Psycholoog	Verpleegkundige vaardigheden Verpleegkundige	
18.00	Avondmaaltijd	Avondmaaltijd	Avondmaaltijd	Avondmaaltijd	
				Muziek Muziektherapeut	

Programma Partner met dementie

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30		Geheugentraining*	Beweegactiviteiten Bewegingsagoog	Ontspanningsoefening*	Begeleiding
11.00		koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee
11.30		Lichamelijke fitheid Fysiotherapeut	Spelletjes*	Verlies van vaardigheden	lunch/ afscheid, afspraken follow up
12.30	Aankomst deelnemers Welkom, lunch	lunch	lunch	lunch	12:30 huis verlaten
14.00	Kennismaking	Vragenspel*	Eigen invulling	Verhalen van vroeger / Reminiscentie	
15.00	koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee	koffie / thee	
15.30	Wandelen	Veiligheid in en om de woning Ergotherapeut	Knutselen / bakken / wandelen/*	Verpleegkundige vaardigheden Verpleegkundige	
18.00	Avondmaaltijd	Avondmaaltijd	Avondmaaltijd	Avondmaaltijd	
				Muziek Muziektherapeut	

* kan per dag veranderen

... = Gezamenlijk voor de mensen met dementie en hun partner