

VPT Waaier

Ten behoeve van starten met VPT binnen je eigen organisatie



van Zorg naar
Gewoon Leven

Leeswijzer

Voor u ligt de VPT- waaier. Dit is een inspiratiedocument waarin voorbeelden gedeeld zijn hoe je het Volledig Pakket Thuis (VPT) kán inrichten. De voorbeelden komen vanuit verschillende zorgaanbieders uit heel Nederland.

Er bestaat geen blauwdruk of een standaard implementatieplan voor het implementeren van VPT binnen je eigen organisatie. Alle operationele keuzes omtrent het inrichten van VPT vraagt om strategische keuzes. Uit ervaring weten wij dat uw visie omtrent VPT allesbepalend is. Alle operationele vraagstukken kunt u ondervangen door vanuit de client geredeneerd een heldere visie te creëren op het langer thuis wonen. Het belangrijkste is dat er een gesprek gevoerd wordt met de client en mantelzorger en dat op basis daarvan via maatwerk VPT georganiseerd wordt.

Nadat de vier vormen van VPT kort uitgewerkt zijn, kunt u de inrichting van de verschillende elementen onder elkaar vinden inclusief voorbeelden. Overige succesfactoren en verhalen uit de praktijk vindt u op

www.vanzorgnaargewoonleven.nl

Mocht u informatie missen of juist inspiratie hebben die u ook wilt delen, laat het ons gerust weten via

delen@vanzorgnaargewoonleven.nl

Veel leesplezier,

Namens het team van Vertrouwd Thuis

Op welke wijze kun je VPT inrichten?

Ongeclusterd VPT (Gespekkeld VPT in de wijk)

Het VPT wordt bij cliënten in de wijk geleverd. Dit is geheel ongeclusterd. De cliënten wonen in hun eigen huis in hun eigen omgeving, daarmee in verschillende, type panden en straten.

VPT verspreid in een wooncomplex

Het VPT wordt geleverd in een wooncomplex waar ook mensen wonen die geen zorg of andere zorg (zoals MPT of Zvw-zorg) ontvangen. De VPT cliënten wonen verspreid door het wooncomplex en eventueel aangrenzende panden. Er is echter geen koppeling met een verpleeghuis.

VPT gekoppeld aan een zorginstelling

Het VPT wordt geleverd in of nabij een zorginstelling waarbij er gebruik gemaakt wordt van de faciliteiten van de zorginstelling. Dit kan een aanleunwoning of naburig wooncomplex zijn. In sommige gevallen wordt er ook in een aantal straten in de omgeving van een zorginstelling VPT geleverd.

Geclusterd VPT

Het VPT wordt geleverd in een wooncomplex of een deel van een wooncomplex waar (in principe) alleen VPT geleverd wordt.

Wat valt er onder VPT:

Als cliënten een indicatie hebben voor zorg met verblijf, dan kan VPT ingezet worden. Onderstaande voorzieningen vallen onder de VPT. Echter, het is altijd belangrijk dat je levert wat nodig is voor passende en veilige zorg. Maatwerk, op situatie van de client en zijn omgeving is daarbij essentieel.

- [Persoonlijke verzorging](#)
- [Verpleging](#)
- [Begeleiding individueel of dagbesteding](#)
- [Behandeling individueel of dagbehandeling](#)
- [Vervoer naar dagbehandeling en dagbesteding](#)
- [Toezicht en bescherming](#)
- [Maaltijden \(eten en drinken\)](#)
- [Hulp bij de huishouding](#)
- [Nachtzorg en 24-uurs beschikbaarheid](#)
- [Het wassen van uw beddengoed en linnengoed](#)
- [Logeeropvang](#)

Persoonlijke verzorging

Persoonlijke verzorging is een onderdeel van het VPT. Het dient te voldoen aan de [Verpleeghuiszorg kwaliteitskader](#). [Persoonlijke verzorging](#) is gericht op het opheffen van het tekort aan zelfredzaamheid van de cliënt. Dit kan ook inhouden dat de cliënt wordt gestimuleerd om deze activiteiten zelf te doen en aan te leren.

VPT team

In een VPT team kunnen mensen met of zonder* zorgachtergrond (* wel bekwaam) persoonlijke verzorging bieden. Startpunt moet zijn wat wil en kan client zelf nog en daarin begeleiden. Soms is aanwezigheid van een medewerker al voldoende.

Hulpmiddelen

Aanpassing van de hulpmiddelen (bijvoorbeeld goede stoel bij de wastafel of douche stoel in de douche) beugels in huis waardoor de cliënt zich wel weer zelfstandig kan verzorgen.

Technologie

Ook op het gebied van persoonlijke verzorging en bieden van dagstructuur kan technologie ingezet worden. Voorbeelden hiervan zijn een sociale robot, een scherm voor beeldschermzorg of een scherm of fotolijstje (zonder beeldbellen).

Netwerk

Indien cliënten een uitgebreid netwerk en omgeving hebben, kan ook aan hen gevraagd worden of zij kunnen bijdragen aan het bieden van dagstructuur.

Verpleging

Verpleging is een onderdeel van het VPT. Het dient te voldoen aan de [Verpleeghuiszorg kwaliteitskader addendum langdurige zorg thuis met een Wlz-indicatie | Zorginzicht](#). Bij verpleging is de wijze van organisatie belangrijk. Er zijn verschillende voorbeelden hoe verpleging georganiseerd kan worden. Hieronder staan 4 voorbeelden.

VPT- team

Een nieuw team wordt samengesteld dat vanuit extramuraal/thuissituatie en welbevinden van de client redeneert i.p.v. intramuraal. Het reablement gedachtegoed kan als goede basis dienen voor het VPT team.

Extramurale team (wijkteam)

Voordeel van een nieuw team dat ontstaan is vanuit wijkteam, is dat zij al gewend zijn bij cliënten langs te komen. De wijkverpleegkundige teams hebben echter vaak een verpleegkundige insteek ipv gericht zijn op welzijn en welbevinden

Intramurale team

Voordeel van een team dat ontstaan is vanuit intramuraal, is dat zij veel meer ingesteld zijn op warme zorg en aandacht, zij snappen vaak wel goed waar het over gaat. Nadeel is vooral de dienstbaarheid en overnemen van zorg.

Samenwerking met andere zorgaanbieders

Indien je zelf niet alle zorg kunt leveren, dan kun je door middel van onderaannemerschap samenwerken met andere zorgaanbieders.

Begeleiding individueel of dagbesteding

Onder [begeleiding](#) worden activiteiten verstaan waarmee een cliënt ondersteund wordt in het dagelijks leven en bij het brengen van structuur en regie over het persoonlijk leven. Dit kan op verschillende wijzen georganiseerd worden.

Individueel thuis

Het VPT team kan in blokkenschema bij cliënt langskomen om op basis van zijn behoefte activiteiten te ondernemen. Evt. kan gebruik gemaakt worden van de algemene voorzieningen WMO. Begeleiding kan door mensen zonder zorgachtergrond.

Dagbesteding op locatie

Bij geclusterd VPT sociale activering organiseren en cliënten daar naar toe brengen.

Onderaannemerschap/ samenwerking

Indien je zelf geen begeleiding kunt bieden, kan er in vorm van onderaannemerschap ook samengewerkt worden met bijvoorbeeld welzijnsorganisaties. Cliënten worden net als dagbesteding op locatie hier naar toe gebracht.

Digitaal

Er kunnen digitale dagactiviteiten aangeboden worden. Voorbeeld hiervan is de [Digitale dagbesteding](#) van Cordaan.

Behandeling individueel of dagbehandeling

Bij een VPT is de huisarts de hoofdbehandelaar. De SO en Verpleegkundig Specialist kunnen medebehandelaar zijn voor het medisch specialistische zorg.

Eigen huisarts

Bij ongeclusterde VPT wordt de huisarts deels ontzorgd door inzet 24-uurszorg, toezicht en (maatwerk)ondersteuning. Bij geclusterde VPT verhuist de client vaak en afhankelijk van de adherentie gebied, kan de HA veranderen.

Huisarts per (geclusterde) locatie

Bij een geclusterde locatie komen cliënten naar een locatie toe verhuizen. Maak afspraken met de lokale huisarts over werkverdeling en zorgzwaarte, door bijv. inzet SO/VS voor het medisch specialistische ondersteuning aan de huisarts.

Inzet SO/VS

SO of Verpleegkundig Specialist kan rol van de huisarts overnemen en stuurt factuur aan huisarts voor geleverde zorg. HA blijft echter wel formeel wel eindverantwoordelijk.

Paramedische zorg in 1^e lijn

Paramedische zorg intramuraal sluit contract af voor 1e lijn en wordt ingezet bij VPT client.

Vervoer naar dagbehandeling en dagbesteding

Kosten voor vervoer naar dagbesteding zit in het VPT tarief. Afhankelijk van wijze waarop je VPT georganiseerd hebt, heb je wel of niet te maken met vervoer naar dagbesteding. Vervoer naar recreatie valt onder WMO. Hieronder staan 3 voorbeelden hoe vervoer geregeld kan worden voor ongeclusterd en gespikkelde VPT.

Regionale taxicentrale centrale

Indien familie/netwerk vaker vervoer kan regelen, is het mogelijk om voor die enkele keer regionale taxicentrale in te schakelen.

Eigen taxi service

Sommige aanbieders hebben eigen taxi service. Deze taxi service kan gefinancierd worden uit het VPT tarief.

Onderaannemerschap

Sommige gemeenten hebben speciale taxi service voor ouderen. Als zorgaanbieder kan je in onderaannemerschap afspraken met hen maken over service.

In combinatie met dagbesteding

In het dagdeel tarief van de dagbesteding zit(meestal) vervoer. Je betaald als organisatie vanuit de onderaannemerschap dus de dagbesteding inclusief vervoer. De dagbesteding locatie regelt dan ook het vervoer

Toezicht en bescherming

Als cliënten een indicatie hebben voor zorg met verblijf, dan dient toezicht en bescherming ook op een bepaalde manier georganiseerd worden. Dit hoeft niet te betekenen dat iemand altijd fysiek in de buurt moet zijn. Technologie kan hier een grote bijdrage aan leveren. Hieronder 4 voorbeelden hoe anderen het geborgd hebben.

24 u toezicht in de nabijheid

Dit kan door middel van alarmering met professionele opschaling en doorschakeling naar zorgcentrale.

Technologie

Er zijn verschillende technologieën die toezicht op afstand kunnen borgen, bijvoorbeeld door inzet van Sensara leefstijlmonitoring, beeldschermzorg en Medido (veilige medicatie keten) of inzet van dwaal detectie met geo-fencing, met koppeling aan zorgteam

Veilige omgeving

Kan de veiligheid geborgd worden door naasten in thuissituatie.

Maaltijden (eten en drinken)

Bij maaltijden gaat het niet alleen over (warme) avondmaaltijd, maar alle voedingscomponenten (zoals eten, drinken, snacks, fruit etc.) Vaak is hier een dagbudget voor begroot (zie [rekentool](#)). Er zijn verschillende manieren waarop maaltijden georganiseerd kan worden. Hieronder staan 4 voorbeelden)

Zelf (samen) koken

Indien familie/netwerk niet kan, kan vanuit het VPT team iemand langskomen om samen boodschappen te doen en te koken. (let op arbo regels) Budget kan op een aparte pas gestort worden waaruit boodschappen betaald worden.

Op een van de intramurale locaties

Client kan op de dagen dat familie/netwerk niet kan, aansluiten bij een intramurale locatie waar gezamenlijk maaltijden genuttigd kan worden. Voor de overige voedingscomponenten volgt restitutie.

Maaltijden leveren (tafeltje dekje)

Maaltijden kunnen geleverd worden door een van de locaties of leveranciers zoals tafeltje dekje, of Uitgekookt (zie voorbeeld [brief](#) en [voucher](#))! Let wel op dat er aandacht is voor de overige boodschappen.

Laten bezorgen

In regio Zwolle e.o. is er een samenwerking gestart met Albert Heijn om maaltijden en overige boodschappen te bezorgen. Klik [hier](#) voor de informatiefolder.

Hulp bij de huishouding

Bij een VPT zorgt de zorgaanbieder voor het schoonhouden van de woonruimte. Hoe het georganiseerd wordt, is aan de zorgaanbieder zelf, zolang het maar gedaan wordt en de hygiëne op orde is. Hieronder staan enkele voorbeelden.

Sociale activering

VPT team zorgt voor een hygiënisch en op orde huis, passend bij de leefstijl van de cliënt. Met de client kunnen kleine schoonmaak klussen in huis gedaan worden als sociale activering, bv hand swiffer gebruiken bij het stoffen.

Met familie

Er worden afspraken gemaakt met de familie over schoonmaken. Familie maakt schoon en de tijd voor schoonmaak wordt omgezet in extra aandacht of andere activiteiten.

Onderaannemerschap

Er wordt via onderaannemerschap een schoonmaak bedrijf ingezet, gaat wel van het VPT tarief (Wlz tarief)

Niet van toepassing

Mantelzorg kan het nog zelf er is geen extra tijd voor huishouding nodig. De tijd voor schoonmaak wordt omgezet in extra aandacht of andere activiteiten.

Nachtzorg en 24-uurs beschikbaarheid

Voor cliënten in de VPT geldt dat ze moeten kunnen rekenen op 24u nabijheid. Het is niet haalbaar om alles fysiek te leveren zoals een intramurale setting. Hier biedt technologie handvaten om 24u nabijheid te organiseren. Nachtzorg biedt niet ieder zorgaanbieder. Ook hier worden voorbeelden genoemd hoe je het wel kan organiseren.

Personenalarmering

Personenalarmering is onderdeel van het VPT tarief. Zowel overdag als in de nacht kan alarmering aangezet en doorgeschakeld worden naar juiste team/verantwoordelijke, zorgcentrale.

Leefstijlmonitoring

Door inzicht in leefpatroon van de client kunnen veranderingen snel opgemerkt worden door mantelzorger en zorgverlener. De slimme sensoren alarmeren wanneer het patroon sterk afwijkt (b.v in de nacht niet naar bed komen vanuit toiletbezoek)

Onderaannemerschap

Nachtzorg kan uitbesteed worden in onderaannemerschap. Er worden met (vaak grotere) wlz-aanbieders afspraken gemaakt over nachtzorg.

Samenwerking in de regio

In enkele regio's werken zorgaanbieders goed samen om de nachtzorg te organiseren. Zo wordt er om de beurt nachtzorg gecoördineerd door 1 aanbieder per gebied. Dit is zowel efficiënt als veilig. Contact: Henrieke Schoon of [Sietske Ras](#)

Het wassen van uw beddengoed en linnengoed

In een VPT bestaat het leveren van platgoed niet zoals intramuraal. Desondanks hoort het wassen van bedden – en linnengoed bij het gewone leven. Afhankelijk van wijze waarop je VPT georganiseerd hebt, zijn er verschillende opties mogelijk. Hieronder staan 4 voorbeelden.

Wasmachine client

Bij cliënten die in hun eigen huis (ongecclusterd) wonen, verwachten we dat zij een eigen wasmachine hebben. Het VPT team kan het bedden- en linnengoed van de client periodiek wassen.

Interne wasserij

Indien cliënt geen eigen wasmachine heeft omdat hij/zij bijvoorbeeld gecclusterd woont, dan kan de was door de interne wasserij gedaan worden. Hier wordt dan een weekbudget voor afgesproken.

Onderaannemerschap

Indien cliënt geen eigen wasmachine heeft omdat hij bijvoorbeeld gecclusterd woont, dan kan de was, indien gewenst door de cliënt, via onderaannemerschap door een 3^e partij gedaan worden.

Familie

Familie kan de was doen en zorgverlener kan bijvoorbeeld samen met cliënt de was vouwen/strijken. Ondersteuner zorgt dat het bed afgehaald wordt. In een gecclusterde woonvorm kan net als in kleinschalige woonvormen een wasmachine geplaatst worden in het pand waar (samen) de was gedaan kan worden.

Logeeropvang

[Logeeropvang](#) is kortdurend verblijf voor cliënten met een VPT (en MPT en PGB) om één of meer mantelzorgers te ontlasten van de zorg. Een cliënt kan 156 nachten (max 3 nachten per week) logeren.

Binnen eigen instelling organiseren

Bij geclusterde vorm is er minder snel sprake van logeeropvang, omdat cliënt in een omgeving woont waar iedereen VPT krijgt en voorzieningen aanwezig zijn. Voor ongeclusterd VPT kun je per regio plekken vrij houden voor logeeropvang.

Samenwerking in de regio

Als je geen logeeropvang kunt organiseren, kijk dan in de regio waar wel logeeropvang mogelijk is.

Onderaannemerschap

Cliënt gaat weekje op vakantie met dochter, zorg wordt in onderaannemerschap uitbesteed aan zorgaanbieder in die regio. Niet ter ontlasting dus maar er gewoon even tussenuit.