



Functieprofiel Leefondersteuner

Kern van de functie

De Leefondersteuner begeleidt en ondersteunt de thuiswonende cliënt met een VPT-indicatie bij wonen en welzijn gericht op het zo lang mogelijk (veilig) thuis blijven wonen van de cliënt. De nadruk ligt op het behoudt van eigen regie en de kwaliteit van leven, gezien vanuit de principes van Positieve Gezondheid.

Plaats in de organisatie

De Leefondersteuner werkt met collega's in een VPT-team. De Leefondersteuner ontvangt hiërarchisch leiding van de leidinggevende van het team en functioneel van de VPT-regisseur.

Resultaatgebieden

1. *Aanwezigheid en toezicht,*

- Aanwezig zijn bij de cliënt en toezicht houden.
- Inschakelen van verzorgende of verpleegkundige bij handelingen waarvoor de Leefondersteuner niet bevoegd en bekwaam is.
- Direct hulp inschakelen bij calamiteiten.
- Signaleren van onregelmatigheden, verstoringen, onrust bij de cliënt aan de verzorgende of verpleegkundige.
- “Ogen, oren en handen” van de verzorgende of verpleegkundige.

2. *Zinvolle dagbesteding.*

- Persoonlijk contact hebben met de cliënt: aansluiten bij de belevingswereld en het begripsniveau van de cliënt.
- Een bijdrage leveren aan het streven om de bewoner zoveel mogelijk de regie over het eigen leven te laten behouden.
- Bijdrage leveren aan een prettige omgeving voor de cliënt; een omgeving waar de cliënt thuis is dankzij aanwezigheid, aandacht en eenvoudige activiteiten zoals krant lezen, een spelletje doen, muziek luisteren.
- Activiteiten verrichten die aansluiten bij de dagelijkse bezigheden zoals het bereiden van maaltijden, bestellen van de boodschappen, koffie en thee zetten.
- Uitvoeren van huishoudelijke taken, zoals lichte schoonmaakhandelingen, opruimen, afwassen, bestellen van boodschappen en de was en de cliënt hierbij zoveel als mogelijk is betrekken.

3. *Helpen van de cliënt bij dagelijkse bezigheden*

- De cliënt ondersteunen en begeleiden bij lichte ADL-activiteiten gericht op er verzorgd uitzien, zoals haren kammen en aankleden.
- De cliënt helpen bij de maaltijd: brood smeren, koffie en thee schenken;
- Indien nodig cliënten zonder slikproblemen helpen bij het eten en drinken;
- Ondersteuning geven aan de cliënt tijdens het lopen of cliënt in een rolstoel rijden.
- Bij alles geldt: niet overnemen, maar helpen bij, de cliënten en hun mantelzorgers ondersteunen bij wat ze nog niet zelf kunnen (voordoen) en samen oplossingen vinden voor knelpunten die zich voordoen.

Functie-eisen

Kennis	Competenties
<ul style="list-style-type: none">• Werk- en denkniveau: MBO-niveau 1.• Praktische ervaringskennis op het gebied van huishoudelijke werkzaamheden, aangevuld met inzicht in de omgang met ouderen en/of mensen die kwetsbaar zijn.	<ul style="list-style-type: none">• Cliëntgericht• Hulpvaardig• Oplettend• Geduldig• Daadkrachtig

Gezichtspunten

1. Kennis <ul style="list-style-type: none">• Zie functie-eisen	2. Zelfstandigheid <ul style="list-style-type: none">• Zelfstandigheid is vereist bij het verrichten van de werkzaamheden volgens werkvoorschriften en op aanwijzing van de leden van het zorgteam. Terugval is mogelijk op de leden van het zorgteam (op afstand).
3. Sociale en communicatieve vaardigheden <ul style="list-style-type: none">• Klantvriendelijkheid in de contacten met cliënten en hun familie.• Tact en kunnen luisteren bij het afstemmen over de volgorde of de mate van zelfredzaamheid van de cliënt.• In staat zijn om toegankelijk en daadkrachtig over te komen op anderen; een “rots in de branding” kunnen zijn.• In staat zijn om eigen grenzen en grenzen van de indicatie aan te kunnen geven en bewaken.	4. Risico's, verantwoordelijkheden en invloed <ul style="list-style-type: none">• Er bestaat risico op calamiteiten en persoonlijk letsel bij cliënten wanneer:<ul style="list-style-type: none">- werkzaamheden worden uitgevoerd waarvoor de Leefondersteuner niet bevoegd of bekwaam is;- niet snel genoeg hulp wordt ingeschakeld en gealarmeerd wordt bij calamiteiten;- toezicht en aanwezigheid niet gewaarborgd worden door de Leefondersteuner.• De Leefondersteuner is verantwoordelijk voor aanwezigheid en toezicht; voor het uitvoeren van lichte huishoudelijke taken; voor het signaleren van relevante zaken aan het verzorgend / verplegend personeel.• De Leefondersteuner heeft invloed op de mate waarin cliënt zijn thuis als thuis ervaart en langer thuis kan wonen.
5. Uitdrukkingsvaardigheid <ul style="list-style-type: none">• Mondelinge uitdrukkingsvaardigheid is vereist bij het hebben van contacten met cliënten, diens verwanten en teamleden.• Schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid is nodig bij het rapporteren aan teamleden en mantelzorgers.	6. Bewegingsvaardigheid <ul style="list-style-type: none">• Bewegingsvaardigheid is nodig voor het doen van lichte huishoudelijke taken en het ondersteunen van cliënten bij hun activiteiten (lopen, eten, e.d.).
7. Oplettendheid <ul style="list-style-type: none">• Oplettendheid is vereist bij het helpen van cliënten bij dagelijkse activiteiten en bij het verrichten van huishoudelijke werkzaamheden.	8. Overige functie-eisen <ul style="list-style-type: none">• Geduld is nodig in de omgang met cliënten en bij het begeleiden van cliënten.• Ordelijk en hygiënisch werken is vereist bij het verrichten van lichte huishoudelijke taken.

	<ul style="list-style-type: none">• Integriteit en betrouwbaarheid is vereist vanwege de omgang met persoonlijke bezittingen van cliënten en het onder ogen krijgen van informatie over cliënten.• Een representatief voorkomen is van belang vanwege de contacten met cliënten en diens verwanten.
9. Inconveniënten <ul style="list-style-type: none">• Fysieke belasting treedt op tijdens het uitvoeren van lichte huishoudelijke en lichte ADL-taken, waarbij sprake is van werken in een belastende houding, lopen en staan.• Psychische belasting treedt op als gevolg van de verantwoordelijkheid om toezicht te houden op veiligheid en welzijn van de cliënten en - indien van toepassing - door het omgaan met dementerende ouderen.	