

BROCHURE LEEFSTIJLMONITORING

Titel: Fijn thuis met leefstijlmonitoring

Ondertitel: Vanuit De Zorgboog en Savant werken wij met Leefstijlmonitoring.

Quotes:

- Mantelzorger 1: Ik dacht dat mijn vader de gehele dag op zijn stoel zat, maar ik zie nu dat hij een drukke dag invulling heeft. Dit maakt mij gelukkig en geeft mij rust.
- Mantelzorger 2: Ik kan mijn zorgen delen met mijn broer die verder weg woont, samen monitoren we op afstand en brengt het rust.
- Zorgmedewerker: De inzet van leefstijlmonitoring vermindert de vraag naar professionele zorg. Het levert hiermee een bijdrage aan vermindering van de werkdruk.

Wat is Leefstijlmonitoring?

Leefstijlmonitoring geeft inzicht in het leefpatroon van alleenwonende kwetsbare mensen met bijvoorbeeld dementie. Mantelzorgers, wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie en andere zorgmedewerkers kunnen hiermee veranderingen in dat activiteitenpatroon ontdekken. Bijvoorbeeld wanneer uw naaste 's nachts gaat dwalen. Het systeem heeft twee weken nodig om het leefpatroon van uw naaste te leren kennen. Daarna registreert het systeem opvallende veranderingen in het dagelijks leefpatroon en meldt dat aan de zorgmedewerkers en aan u als mantelzorger. Hierdoor kan er eerder zorg geboden worden als er veranderingen zijn.

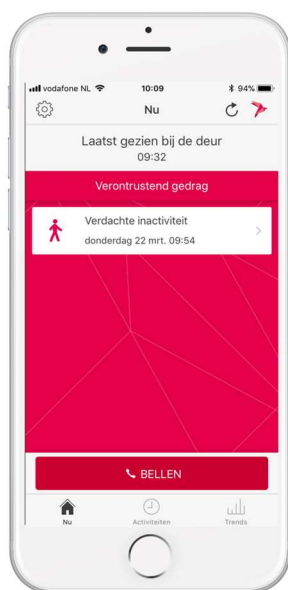
Hoe werken de sensoren?

Leefstijlmonitoring bestaat uit een netwerk van sensoren. De meeste sensoren zijn bewegingssensoren. De sensoren 'zien' alleen beweging: het zijn geen camera's. Er worden ook magneetcontacten toegepast op bijvoorbeeld de voordeur en de koelkastdeur. Deze volgen het open- en dicht doen van deze deuren. Tot slot kan een bedsensor onder de matras toegevoegd worden. Deze volgt het uit en in bed gaan. De sensoren worden geplaatst in verschillende ruimtes in een woning.

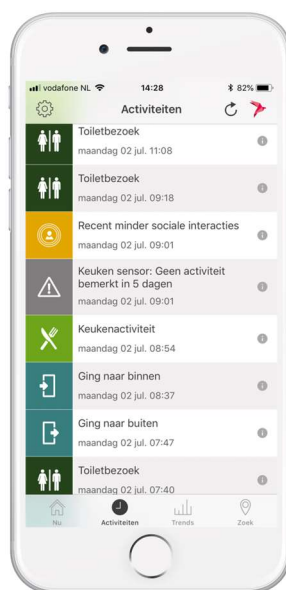


Afbeelding: Een set van sensoren voor een eengezinswoning. Voor een appartement is deze kleiner. Bij gevorderde dementie wordt een sensor onder de matras toegevoegd voor verbeterde monitoring in de nacht.

Het computerprogramma achter de sensoren heeft twee weken nodig om het leefpatroon van uw naaste te leren kennen. Na deze inleerperiode geeft het systeem zelf in een app voor u als mantelzorger op de smartphone aan of er sprake is van een opvallende afwijking in het dagelijks leefpatroon. Dit gaat via een stoplicht: groen - alles is in orde, geel - opvallende verandering, rood - zodanige verandering dat direct aandacht nodig is. In de app zijn ook dagelijkse activiteiten te volgen, zoals naar en uit bed gaan, de woning verlaten en weer binnen komen enz.



Hoe gaat het nu?



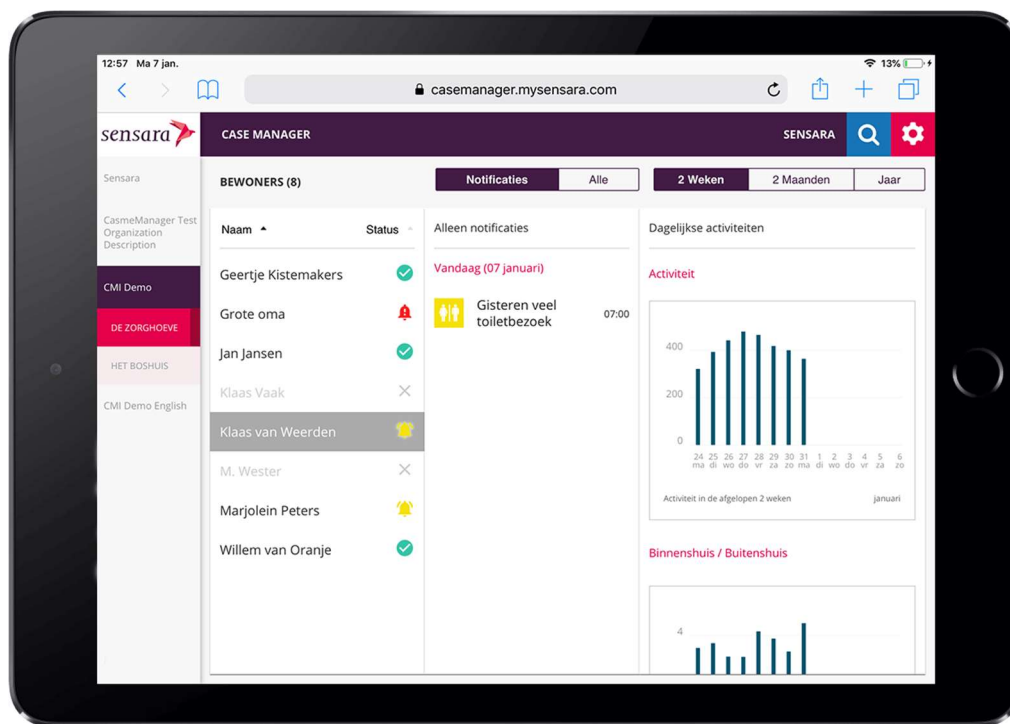
Hoe ging het vandaag?



Verandert er iets?

Afbeelding: de app voor u als mantelzorger

Een betrokken zorgmedewerker zoals een wijkverpleegkundige of een casemanager dementie heeft een overzichtsscherm. Op deze manier weten zorgmedewerkers of er een extra zorgvraag aan het ontstaan is. Zoals een verandering in het eetpatroon of signalen die duiden op een blaasontsteking doordat iemand veel vaker naar het toilet gaat dan gebruikelijk.



Afbeelding: het overzichtsscherm voor de zorgmedewerker. Hierop zijn de gegevens van meerdere aangesloten cliënten uit te lezen

Een zorgmedewerker betrokken bij uw naaste monitort één of twee keer per week veranderingen in het leefpatroon via dit overzichtsscherm en neemt als het nodig is contact op met u als mantelzorger. Andersom kunt u als mantelzorger(s) actief contact leggen met de zorgmedewerker die uw naaste monitort als u iets afwijkends ziet. Als de situatie bijvoorbeeld snel ingrijpen vergt.

Let op: de rode meldingen die duiden op een mogelijke noodsituatie worden niet opgevolgd door de zorgmedewerker. Deze worden in de werkwijze van Savant en De Zorgboog opgevolgd door u als mantelzorg.

De zorgmedewerker volgt wel de meer langzame veranderingen in het dagelijks leefpatroon, die kunnen duiden op een mogelijk aanstaande crisissituatie of bijvoorbeeld een verhoogd valrisico. Een lagere loopsnelheid dan gebruikelijk kan bijvoorbeeld op dit laatste duiden.

De gegevens die verzameld worden via de sensoren worden volgens alle wetgeving rondom privacy opgeslagen en gebruikt.

Voor wie is Leefstijlmonitoring bestemd?

Leefstijlmonitoring is bestemd voor alleenwonende mensen met bijvoorbeeld dementie of de Ziekte van Parkinson die zelfstandig thuis willen blijven wonen. Het is onderdeel van Zorg thuis van Savant Zorg en De Zorgboog. Leefstijlmonitoring werkt alleen bij mensen die alleen in een woning wonen. Een klein huisdier van minder dan 30 kilo kan nog wel.

Voor leefstijlmonitoring is een indicatie nodig voor verzorging, verpleging of ondersteunende begeleiding. Ook bij een indicatie voor opname in een verpleeghuis en toch nog thuis blijven wonen is leefstijlmonitoring een ondersteunend hulpmiddel. Dit toch nog langer thuis blijven wonen met een indicatie voor opname wordt mogelijk gemaakt door het Volledig Pakket Thuis (VPT) of het Modulair Pakket Thuis (MPT), zoals Savant Zorg en De Zorgboog dit aanbieden. Kijk op de website van De Zorgboog of Savant, onder Volledig Pakket Thuis en Modulair Pakket Thuis. Leefstijlmonitoring levert dan een belangrijke bijdrage om dit op verantwoorde wijze mogelijk te maken.

Is er nog geen indicatie voor verzorging, verpleging of ondersteunende begeleiding, maar is leefstijlmonitoring een oplossing om u als mantelzorger te ontlasten. Dan wordt leefstijlmonitoring in de gemeente Helmond in veel gevallen vergoed vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Zie: [Samen Zorgen - Sociale Teams Helmond](#).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Zorg en Ondersteuning van de gemeente Helmond via telefoonnummer 140492 en kies dan optie 2.

Wat levert het mij als mantelzorger op?

Wetenschappelijk onderzoek naar onder andere het systeem dat wij nu gebruiken heeft uitgewezen dat de belasting van de mantelzorg gelijk blijft of iets vermindert tijdens het dementieproces. Terwijl een oplopende belasting het gebruikelijke beeld is. Dit verhoogt uw kwaliteit van leven. Hoe? Via de app wordt u gerustgesteld over hoe het met uw naaste gaat. U krijgt een goed beeld van de dagelijkse gang van zaken, zonder dat er camera's toegepast worden. Het stelt ook gerust dat een zorgprofessional van Savant Zorg of De Zorgboog regelmatig naar de gegevens kijkt en zo nodig actie onderneemt als zij een langzame en verdachte verandering in het dagelijks leefpatroon ziet.

De app voor de mantelzorg kan door meerdere personen gebruikt worden. Ook als familie verder weg woont, kan deze op afstand de monitoring doen door regelmatig in de app te kijken. Verder weg wonende familie kan hiermee de dichterbij wonende familie ontlasten.

Tot slot maakt leefstijlmonitoring het Volledig Pakket Thuis op verantwoorde wijze mogelijk, waardoor uw naaste met een indicatie voor opname in een verpleeghuis toch nog langer thuis kan blijven wonen. Als dit gewenst is.

Hoe start u met leefstijlmonitoring?

Als u start met leefstijlmonitoring, krijgt u eerst uitleg van onze wijkverpleegkundige of casemanager dementie. Tevens wordt gevraagd om toestemming van uw naaste of u als mantelzorger om deze thuiszorgtechnologie toe te passen. Deze toestemming wordt vastgelegd in het cliëntendossier.

Vervolgens belt de leverancier om een afspraak te maken. Deze komt bij uw naaste langs om de sensoren op te hangen. U krijgt dan vervolgens toegang en uitleg in het gebruik van de app.

Wat zijn de kosten?

De sensoren en het abonnement van leefstijlmonitoring worden vergoed door de zorgverzekeraar aan de zorgorganisatie. U hoeft hiervoor niet extra te betalen. Bij een indicatie voor intramurale opname is toch thuis blijven wonen mogelijk via een Volledig Pakket Thuis of een Modulair Pakket Thuis. Hierbij wordt verpleeghuiszorg aan huis geleverd. Leefstijlmonitoring is dan nodig om dit op verantwoorde wijze mogelijk te maken bij bijvoorbeeld een alleenwonend iemand met dementie. Bij een Volledig Pakket Thuis wordt leefstijlmonitoring gefinancierd uit het dagtarief dat de zorgorganisatie ontvangt van het zorgkantoor. Bij een Modulair Pakket Thuis worden de kosten aan de zorgorganisatie vergoed door het zorgkantoor.

Ook bij een indicatie voor intramurale opname en toch thuis blijven wonen hoeft u dus niet extra te betalen.

De inzet van leefstijlmonitoring op grond van de Wmo door de gemeente Helmond valt onder het zogenaamde abonnementstarief. Dit betekent dat u (in 2022), afhankelijk van uw situatie, maximaal € 19,- per maand betaald voor voorzieningen uit de Wmo. Ook hierover kunt voor meer informatie contact opnemen met de afdeling Zorg en Ondersteuning van de gemeente Helmond via telefoonnummer 140492 optie 2.

Voor leefstijlmonitoring is het nodig dat uw naaste een internetverbinding in huis heeft. Hier zorgt u zelf voor. Indien nodig kan via de leverancier Sensara een internetverbinding gerealiseerd worden. De kosten hiervoor zijn voor uw rekening. Dit geldt ook voor kosten voor een extra sensor bijvoorbeeld of voor schade door onzorgvuldig handelen door u als mantelzorger.

Meer weten?

Meer weten hoe zorgverleners en mantelzorgers naar leefstijlmonitoring kijken? Kijk dan ook eens dit filmpje: [Informatie filmpje over sensara](#)

QR-code