**Lesmodules medewerkers Zorgcirkel zonder zorgachtergrond**

In dit document biedt overzicht van leermiddelen ter ontwikkeling van kennis en vaardigheden om zonder zorgachtergrond mee te kunnen helpen in de zorg. Het betreft vooral digitale instrumenten zoals e-learnings en hyperlinks op Leerplein van De Zorgcirkel. Verdere leervragen zullen In de praktijk met de praktijkopleider/directe collega’s uitgewerkt kunnen worden.

Randvoorwaarden:

- het ter beschikking hebben van PC, laptop of tablet waarmee op internet ingelogd kan worden,

- materiaal en (les) ruimte om te oefenen

De lesmodules beslaan zes thema’s:

1. Hygiëne

2. Activiteiten van het Dagelijkse Leven

3. Verpleging en verzorging bij Corona

4. Persoonsgericht werken

5. Begeleiding van ouderen

5. Inwerken in de praktijk

Per thema zijn de leerdoelen, de mogelijke leervormen, een begeleider of (praktijk)opleider en betrouwbare kennisbronnen aangegeven. Op geleide van de inzet in de zorg wordt samen bepaald welke modules gevolgd worden.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Module en leerdoelen** | **Leervormen**Leerplein (Bibliotheek) : <https://zcleerplein.nl> : eigen login of login CORONA, wachtwoord Corona2020 | **gereed** |
|

|  |
| --- |
| Hygiëne* Past handhygiëne op juiste moment en juiste wijze toe
 |

* Kan aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen op de juiste manier gebruiken
* Weet hoe om te gaan met isolatie.
 | 1. De volgende modules op Leerplein volgen:
* Handhygiëne
* Hygiëne in het verpleeghuis: Persoonlijke beschermingsmiddelen en Hygiëne V&V of Hygiëne thuiszorg (afhankelijk van de inzet)
* Isolatiemaatregelen
1. Documenten op “Cirkelgids ->Coronavirus Covid-19->Hygiëne” doornemen
 |  |
| ADL* Kan de cliënt ondersteunen bij activiteiten van het dagelijks leven (ADL) zoals eten, drinken, aan- en uitkleden en bewegen
 | 1. De volgende modules ADL op Leerplein volgen:
 |  |
| Voedingsproblemen bij ouderen |  |
| Slikproblemen, |  |
| Hulp bij aan- en uitkleden |  |
| Verzorgend wassen |  |
| Helpen met douchen |  |
| Helpen bij toiletgang |  |
| Hulp bij verplaatsen |  |
| 1. Cliënt-/afdelingsspecifieke instructies op de afdeling door zorg collega /diëtist/ ergotherapeut
 |  |
| Verpleging en verzorging bij Corona

|  |
| --- |
| * Kent instructies en protocollen om besmetting met Corona te voorkomen
* Kent instructies en protocollen bij contact met cliënten die (mogelijk) besmet zijn en/of geïsoleerd verpleegd worden.
 |

* Weet hoe om te gaan met de mogelijk impact van werken in de zorg tijdens de Coronacrisis en waar bij De Zorgcirkel hulp daarbij te vinden.
 | 1. Documenten op “Cirkelgids ->Coronavirus Covid-19->Inhoudelijke protocollen” doornemen waar van toepassing op de inzet (Thuiszorg/V&V)
2. De volgende modules op Leerplein volgen:
* Isolatiemaatregelen (Module Hygiëne))
* Mentale gezondheid van zorgprofessionals
1. Doornemen van actuele informatie over Corona op de website https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19
 |  |
| Persoonsgericht werken* Kent de visie van Persoonsgerichte zorg bij De Zorgcirkel en weet daar invulling aan te geven in het contact met cliënten
 | 1. De module Persoonsgericht Werken op Leerplein volgen
2. Uitleg en begeleiding van PGW (in zorgdossier) van de cliënten door inwerkende collega
 |  |
| Begeleiding van ouderen* Kent oorzaken, methodes en aanpak om vallen bij ouderen te beperken
* Kent het ziektebeeld dementie
* Begrijpt achtergronden en oorzaken van specifiek gedrag bij ouderen
 | De volgende modules op Leerplein volgen: |  |
| * Valpreventie
 |  |
| * Dementie
 |  |
| * Probleemgedrag bij ouderen
 |  |
| * Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag
 |  |
| Inwerken in de praktijk* Kent opzet, inrichting van de locatie/afdeling, type zorgverlening/werkwijzen en betrokkenen daarbij
* Is geïnformeerd over specifieke verzorgingsvragen van individuele cliënten
* Is voldoende ingewerkt om prettig te kunnen werken
 | Uitleg locatie/afdeling (bij inzet intramuraal), kennismaking collega’s en werkwijze team |  |
|  |
| Bespreking m.b.t. specifieke verzorging cliënten |  |
| Minimaal 2 diensten gekoppeld aan ervaren collega |  |