



Inspiratiedag reablement

Reablement in het hart van de organisatie krijgen

Onze persoonlijke drive



Nina van Loon
Programmamanager Zelf & Samen



Fred Ter Meer
Directeur Wonen met zorg



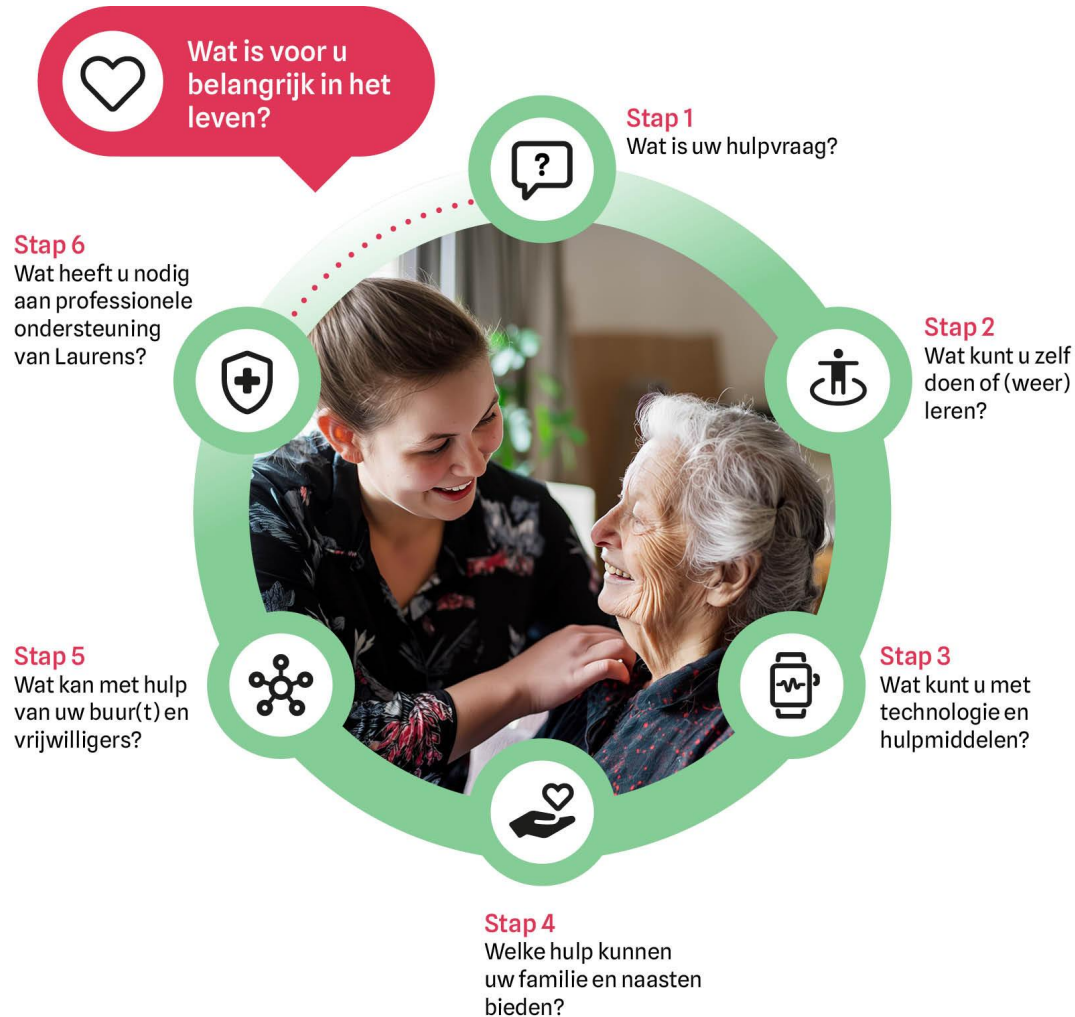
Dit is Laurens

1. Onze missie



Laurens helpt mensen zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk te leven als zij ouder worden, herstellen van een ziekte of leren leven met een blijvende beperking.

Strategie: Van zorgen voor naar samen leven





Reablement in het hart

Integrale aanpak

Reablement raakt aan alle aspecten van de organisatie

- structuur, cultuur, proces, communicatie
- relatie met de familie
- inzet hulpmiddelen en technologie
- werkprocessen en werkwijze medewerkers
- omgang met procedures en protocollen

veelheid der dingen → een puzzel!

Hoe veranderen? Met elkaar ons hart aanspreken



> Medewerkers

10 maart, 14:20

...

Zoals beloofd, hier de tweede casus.

Bedankt voor alle adviezen met betrekking tot mevrouw Eva. Ze hebben ons geholpen met nieuwe inzichten.

Casus: Eigen regie bij Adam

Situatie:

Adam is opgenomen in onze zorginstelling en heeft altijd zelf zijn medicatie ingenomen. Hij is hier komen wonen omdat hij zorg nodig heeft passend bij zzp6. Vanaf het begin heeft Adam aangegeven zelf te willen bepalen wanneer hij zijn medicatie inneemt en het beheer in eigen handen te houden.

Aanpak:

Na overleg met onze arts en Adam zelf hebben we hem deze regie gegeven. Dit leek aanvankelijk goed te gaan, maar na verloop van tijd merkten we dat hij steeds vaker zijn medicatie niet inneemt en aangeeft dit niet te willen.

Huidige uitdaging:

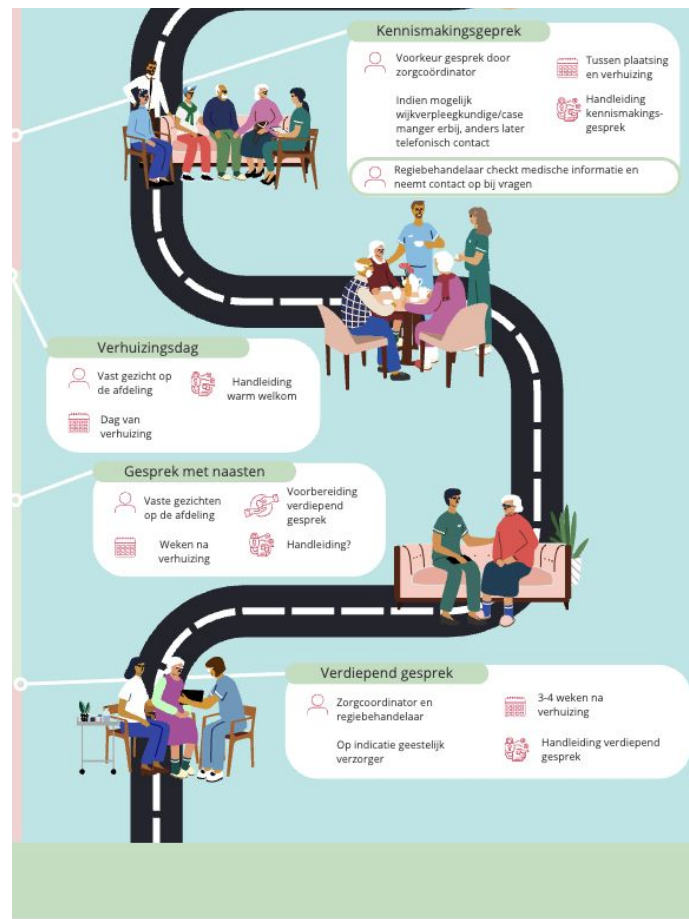
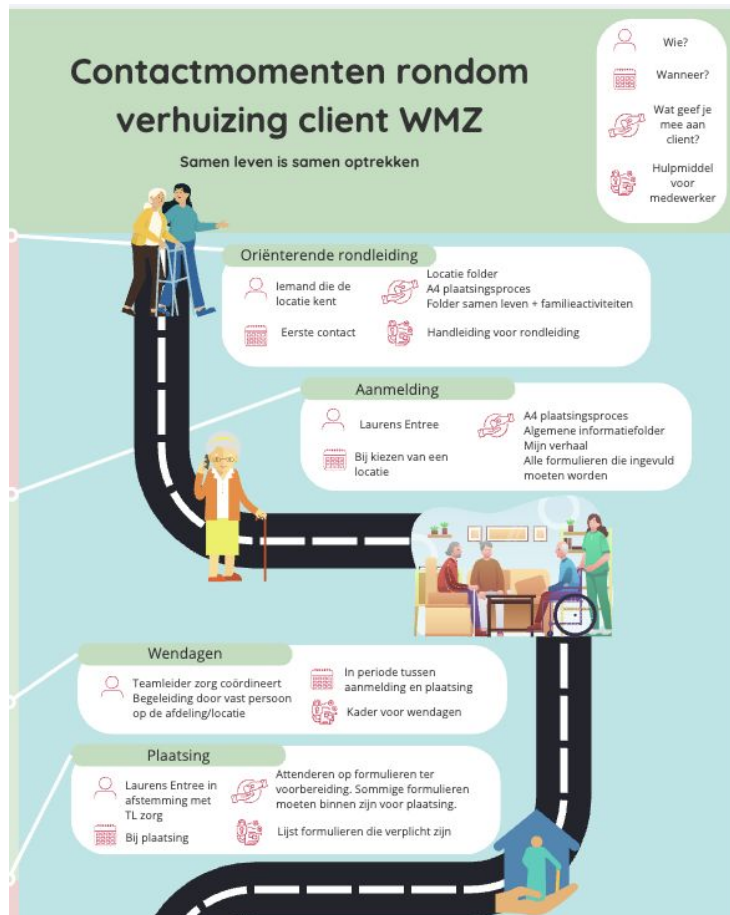
Zijn dochter maakt zich zorgen en wil dat wij het medicatiebeheer van hem overnemen. Dit zorgt voor een dilemma, omdat:

- Zijn medicatie op tijd ingenomen moet worden voor een goed effect.
- Adam aangeeft dat hij zelf de controle wil behouden en vindt dat hij zelf mag bepalen.
- We zoeken naar een balans tussen autonomie en de medische noodzaak van zijn medicatie.

Vraagstuk:

Hoe kunnen we hier het beste mee omgaan?

Hoe veranderen? Elkaar kennen



Kennismaking

Uw verhaal ter voorbereiding

- foto's
- levensverhaal
- wat is voor u belangrijk (4 domeinen)
- sociaal netwerk in kaart brengen
- hulpvraag

Kennismaking

Uw verhaal ter voorbereiding op het kennismakingsgesprek



Hoe veranderen? Samen een lappendeken maken

Zie veranderen als een **lappendeken**: ga aan de slag met kleine initiatieven (lapjes) die werken, verbindt die met elkaar (de deken). Verbinding maken is geen taak voor één persoon, maar voor iedereen.

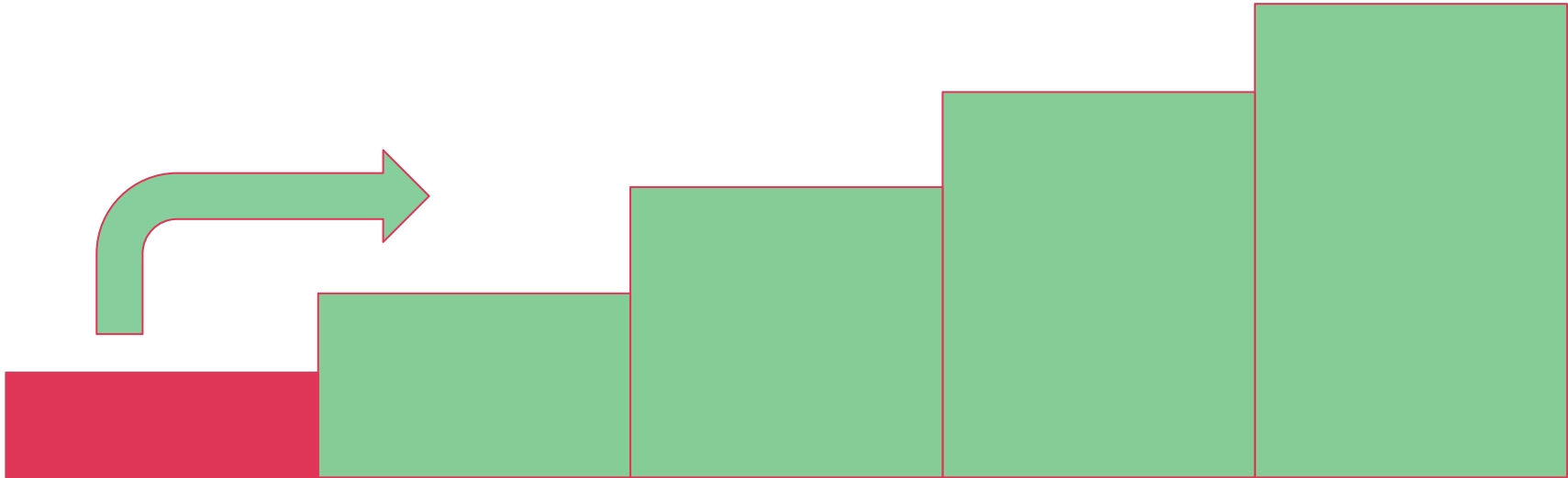
Gedragsverandering



- Bewustzijn verhogen
- In de praktijk aan de slag gaan
- Begin met kleine veranderingen
- Experimenteren, leren & ontwikkelen
- Laat steeds de samenhang zien
- Besteed aandacht aan alle gedragsveranderingsfasen, niet alleen aan vaardigheden.
- Deel ervaringen en verhalen met elkaar: successen, knelpunten en onderdelen die niet goed gaan.

Hoe veranderen? Volgens de principes van reablement

- Oog voor diversiteit in startpositie en groeipotentieel per team
- Kortcyclisch ondersteunen en breed delen tbv 'zelf doen' (loslaten..)
- Van ad hoc naar overdraagbaar, georganiseerd naar zelfverbeterend.





Reablement voel je in je buik!

Het umph gevoel

Hoe maak je het buikgevoel leidend?

Casus:

Meneer ging altijd laat naar bed, rond half 1. In de middag soms een dutje. Nu woont hij in een huis waar om half 6 wordt gegeten en daarna gaat iedereen naar bed. Meneer kan niet zelfstandig naar bed.

Wat komt erbij kijken als we de verandering willen maken naar een situatie waarin meneer meester is van zijn eigen leven op dit vlak?

*** in gesprek***

Menselijkheid voor professionaliteit

- familie → wil dat bewoner op tijd uit bed is
- medische overwegingen → medicatie rooster
- roostering → bezetting in de avond
- vitaliteit personeel → medewerkers met fysieke klachten



Menselijkheid en menswaardigheid