

De rol van de professional in zorgzame gemeenschappen



van Zorg naar
Gewoon Leven

Ouderenzorgorganisaties en hun professionals zijn onderdeel van de zorgzame gemeenschap

Ouderen willen in eigen omgeving blijven wonen en onderdeel zijn van de gemeenschap. Daarom raken zorgorganisaties steeds meer betrokken bij de lokale gemeenschap.

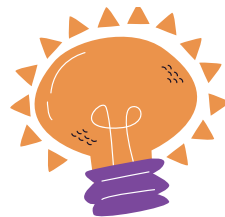
Dit is goed omdat:

- Veel hulpvragen zijn geen zorgvragen en kunnen worden opgelost in de gemeenschap
- Ouderen die onderdeel zijn de gemeenschap ervaren meer welzijn
- Zorgprofessionals vullen aan wat mensen, naasten, technologie en de gemeenschap niet kunnen



Als professional ben je onderdeel van de gemeenschap en een buur.
Je kijkt hoe je de gemeenschap kan versterken en hoe je hier als organisatie aan kan bijdragen.

Wij willen elke week een
buurtdiner organiseren,
zodat we samen kunnen eten.



Buur

Dat kan bij ons in het restaurant
wel, mogen de bewoners dan ook
mee eten?



Buur / Zorgprofessional



Ik maak een leefplan in plaats van een zorgplan. Ik vul alleen aan wat de client, technologie, het netwerk of gemeenschap niet kan bieden.



Als professional ben je expert in zorg.

Je zet deze in bij échte zorgvragen en je ondersteunt de cliënt, naasten en de buurt bij de zorg (bijv. medicatietoediening).

Ik kan zelf mijn steunkousen aantrekken



Fijn, dan ik start straks met uw wondverzorging.



Ik weet hoe ik de insuline van mijn vrouw moet spuiten.



Ik zet de vuilnis wel even voor u buiten buurvrouw!



Zo faciliteer je dit als ouderenzorgorganisatie



Toon lef en maak het gewone leven leidend:

beslis om het samen én anders te gaan doen. Praat met elkaar over wat dit betekent en maak concreet hoe dit eruit ziet. Bijvoorbeeld het nemen en accepteren van risico's.



Zet in op vertrouwen:

als de professional zich vrij voelt zich ook als buur te gedragen ontstaat er veel ruimte, vertrouw dat hij/zij de goede keuzes maakt.



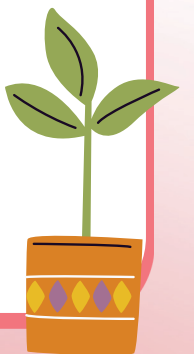
Bij 'gewoon leven' hoort ook 'gewoon doodgaan':

een fijn en waardevol leven leiden is belangrijk, pas daar op de ondersteuning aan in de laatste fase van het leven.



Voldoende tijd:

om samen te werken is er tijd nodig voor communicatie met andere professionals én inwoners.



Wist je dat 48% van de taken van een zorgprofessional gaan over 'gewoon leven' en niet over zorg en kunnen worden gedaan door niet-professionals?

(onderzoek Quarijn 2025)

Top 10 handelingen

die nu vooral door zorgprofessionals worden gedaan - maar óók door naasten of burens kunnen worden gedaan.



1. De tafel dekken



2. Eten koken



3. De kamer opruimen en schoonhouden



4. Een rondleiding geven aan nieuwe bewoners



5. De vaatwasser uitruimen

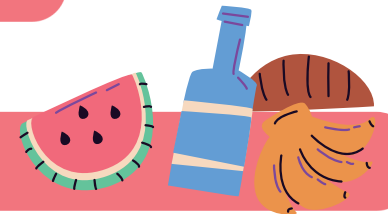
7. De woonkamer opruimen en schoonhouden



8. Kleine klusjes doen



6. Boodschappen doen



9. Koffie of thee zetten en drinken met de bewoners



10. Gezellige dingen ondernemen (welzijnsactiviteiten)

Luister hier het interview met Margje Mahler (Sensire & ActiZ): 'Veel zaken die wij onder 'zorg' scharen zijn gewoon onderdeel van 'samenleven'

