

Wát zeg je,
een Lang Leven Thuiscoach?!?



Wij gaan jullie iets vertellen over...

-  onszelf
-  onze rol: ontstaan en invulling
-  onze opdrachtgever
-  realisaties tot nu toe
-  uitdagingen
-  samenwerking met professionals: hoe (beter)?
-  wat er nodig is van systeempartijen

17 Langer Thuiscoaches van de LLTF's in Amsterdam



Osdorperhof

Rochdale, Cordaan, Combiwel



De Garstkamp

Ymere, Cordaan, Civic



Flevoflats

Ymere, ZGAO, Civic



Jeruzalem Staete

Habion, Amsta, Dynamo



Leo Polakhuis

Woonzorg Nederland, Amstelring, Eigenwijks

30 Lang Leven Thuisflats in 2030



Henriëtte Roland Holst

Woonzorg Nederland, Evean



Statenjachtstraat

Eigen Haard, Evean, DOCK



De Bouwmeester

Woonzorg Nederland, ZGAO, Casa Sofia, Combiwel



Menno Simonszhuis

Woonzorg Nederland, Zonnehuisgroep, Dynamo



Nellestein

Ymere, Amsta

Ookmeerweg (Nieuw West), Wisseloord (Zuidoost), Garstkamp (Zuidoost), Loenermarkt (Noord), Stellingweg (Noord), Slufter/Nieuwe Schouw (Noord), De Punt (Nieuw West), Remijden en Klarenburg (Nieuw West), Brahmschhof (Zuid), Laurierhof (Centrum), Koperen Knoop (West)

Lang Leven Thuisflat: een seniorencomplex sociale huur

Daarin werken:

- ◆ één woningcorporatie
- ◆ één welzijnspartij
- ◆ en één zorgpartij intensief samen
- ◆ met bewoners

Doel: ouderen wonen zo lang mogelijk zelfstandig en prettig thuis in de eigen sociale omgeving, óók als de zorgvraag toeneemt.

Onze rol: het ontstaan

Ook Amsterdam: **een oplossing vinden** voor ouderen om langer zelfstandig thuis te wonen én de zorg toekomstbestendig te maken.

De initiatiefnemers (zorgorganisatie, gemeente, woningcorporatie): op **werkbezoek bij de Thuisplusflat in Rotterdam.**

Een **verbindende rol in de flat**: die wilden wij ook!

In Amsterdam **een pilot 'Thuiscoach' in de wijk**. De evaluatie liet zien dat:

- kwetsbare ouderen vaak geen zicht hebben op wat zij nodig hebben en waar ze dat kunnen halen
- systeemaanbod in vakjes georganiseerd en vaak meerdere dingen tegelijkertijd
- problemen te laat onderkend en opgepakt
- 6 van de 10 vragen van bewoner betrof vragen die niet door professionals hoefden worden opgelost

Onze rol: hoe ziet die eruit?



Wie ervaren wij als onze opdrachtgever?

◆ De gemeente en zorgverzekeraar

◆ Alle samenwerkingspartners een beetje

◆ De bewoners

◆ 'Ik ben van niemand'

◆ Ik sta 'ergens' op de loonlijst

Wat hebben we tot nu toe gerealiseerd?

Meer bewoners bereikt

Samenwerking bewoners
& professionals

Start 'zorgzame'
gemeenschap

Samenwerking stichting
& studenten

Doorstroming
zorgwoningen

Activiteitenprogramma
door bewoners

Welke uitdagingen komen we tegen?

-  verschillende belangen
-  samenstelling bewoners: balans vragers-dragers
-  niet afgekaderde rol: prioriteiten stellen en begrenzen
-  'over de schutting gooien' door:
 - samenwerkende partner (rol pakken)
 - bewoners
 - mantelzorgers/netwerk
-  andersom: 'Dat is van mij'
-  ingewikkelde casussen: zorgmijding, multiproblematiek, dementie
-  issues personeel/geld: zorgpartij heeft niet voldoende personeel om rol waar te maken

Op welke manier werk ik samen met professionals?

Werken in het flatteam, met daarnaast een kerngroep: één ambitie, één plan.

Het vraagt: nauw samenwerken, regelmatig overleg, korte lijnen met kernpartners.

Hoe zou dit beter kunnen?

-  Communicatie
-  Wie regie pakt (niet allemaal met dezelfde casus)
-  Informatie van gegevens uitwisselen
-  Evalueren gezamenlijke doelen
-  Steeds terugpakken op gezamenlijke visie/ambitie
-  Aandacht voor persoonlijke relaties, blijven voeden

Wat heb je van systeempartijen nodig om je rol goed te vervullen?

-  Informatie delen (bijv opname bewoner in verpleeghuis)
-  Communicatie
-  Ruimte en tijd voor samenwerking voor professionals → uren/begroting

Zijn er nog vragen?

Dank u wel

Voor vragen, neem contact op via

www.langleventhuisflats.nl